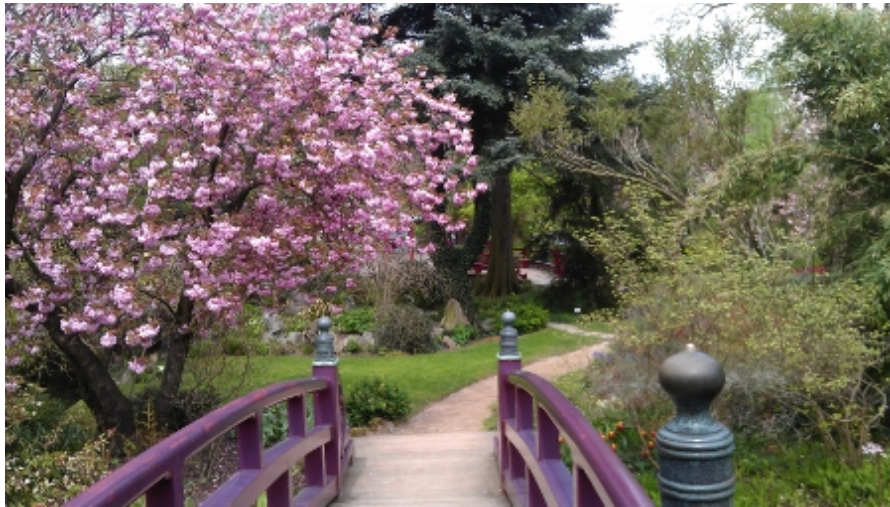




Was wäre wenn...? Workshop

Wahlmöglichkeiten erkennen – Chancen ergreifen



Wann, Wo, Wieviel

Zeit/Ort: 18./19. 11.2017 (Sa 10-18 Uhr, So 10-17 Uhr)
Danckelmannstraße 9, 14059 Berlin (Systemics Academy)

Kosten: 280,- € (Frühbucher bis 25.10.2017 210,- €. Zu viel für dich?
Lass uns darüber reden. Wir finden eine Lösung!))

Gleich anmelden!

Worum geht es?

Du führst nur dann ein wirklich freies Leben, wenn du in jeder Situation alle deine Wahlmöglichkeiten kennst und auch als solche erkennst. Sonst entgehen dir eben die Möglichkeiten, die du schlicht übersehen hast oder von vornherein ausschließt. Und das sind ja vielleicht viel mehr, als du denkst. Weil, du hast immer die Wahl. Manchmal, die Dinge anders zu machen. Und manchmal, Dinge anders zu sehen, in einen anderen Rahmen zu setzen.

In diesem Kompakt-Workshop beschäftigen wir uns damit, was du tun kannst, um deine Wahlmöglichkeiten überhaupt zu erkennen und neue zu schaffen. Und es geht darum, den kleinst-möglichen Schritt zu identifizieren, den du gehen kannst in eine neue Richtung, welche auch immer du aus dem Angebot auswählst.

Wir werden uns mit deinen Glaubenssätzen beschäftigen, der Frage nachgehen, welche Rolle Erwartungen spielen und schauen, wo vielleicht auch die Angst vor Neuem verhindert, dass du das tust, was du, eigentlich, tun möchtest. Und manchmal, seien wir ehrlich, ist es wohl auch nur die Bequemlichkeit, die im Weg steht.

Was wäre wenn...?
Thomas Uhrig
Coaching, Hypnose, Workshops

info@thomas-uhrig.de
https://www.thomas-uhrig.de
0163-699 07 03

Was braucht es, um diese Hindernisse zu überwinden? Welche Ressourcen hast du schon, ohne es zu wissen oder ohne sie bisher einzusetzen? Und wie kannst du dies in Zukunft tun? Dies werden wir beleuchten und du wirst Handwerkszeug erhalten, das dir dabei hilft. Auch für die Entwicklung deiner Kreativität und Flexibilität, zwei naheliegend wichtige Faktoren, wirst du den einen oder anderen Tipp bekommen.

Wie du denn deine Ziele dann erreichst, wenn du deine Wahlmöglichkeiten nutzt, werden wir am zweiten Tag behandeln. Und falls es mal nicht so klappt und du unterwegs stolperst, zeige ich dir, wie du es viel einfacher schaffst, trotzdem weiter zu machen.

Wir arbeiten sowohl im Plenum als auch in Kleingruppen, in den Pausen und nach dem Workshop stehe ich auch für Einzelgespräche zur Verfügung.

Und vielleicht kannst du ja in diesen zwei Tagen die eine oder andere Hürde aus dem Weg räumen und hinterher viel öfter sagen: „Ich habe die Wahl“.

Und ein kleiner Bonus: Du bekommst auf Wunsch in den drei Monaten nach dem Workshop bis zu zwei Kurz-Coachings (30 min) per Skype kostenlos dazu. Weil ich will, dass du etwas mit nimmst und dieser Workshop dir einen wirklichen Fortschritt und Nutzen für dein Leben bringt.

Ablauf*

Samstag

Von	Bis	Inhalt	Anmerkung
10:00	11:30	Begrüßung, Einstieg	
11:30	12:00	Kaffeepause	
12:00	13:30	Hindernisse	Mit Gruppenübungen
13:30	14:30	Mittagspause	
14:30	16:00	Strategien	Mit Gruppenübungen
16:00	16:30	Kaffeepause	
16:30	17:30	Zusammenfassung und Fragen	
17:30	18:00	Abschlußtrance	

Sonntag

Von	Bis	Inhalt	Anmerkung
10:00	11:00	Zusammenfassung, Ausblick	
11:00	11:30	Kaffeepause	
11:30	13:00	Ziele	Mit Gruppenübungen
13:00	14:00	Mittagspause	
14:00	15:30	Tools	Mit Gruppenübungen
15:30	16:00	Kaffeepause	
16:00	17:00	Fragen und Abschlußtrance	

*Abweichungen, z.B. verkürzte Pausen, sind situationsabhängig möglich.